

## *Памятка для родителей*

### **«Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?»**

- 1.** Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует ваши переживания.
- 2.** Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.
- 3.** По возможности приводить малыша в детский сад должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
- 4.** Не обманывайте ребенка, забирайте домой во время, как пообещали.
- 5.** В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- 6.** В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
- 7.** Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
- 8.** На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра.
- 9.** Будьте терпимее к его капризам, «не пугайте», не наказывайте детским садом.
- 10.** Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
- 11.** Не скупитесь на похвалу.
- 12.** Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.



*Подготовил педагог - психолог: Е.А. Маковецкая*